L'Etape du Tour Indoor Challenge 2016

- Tacx & Kinomap -

Version 1.0

ENGLISH VERSION 2

How does the indoor challenge work? 2
What are the next steps? 2
How to register? 2
How to join? 3
What kind of equipment is required? 3
How the ranking is made? 3
The Leader board 3
Prize Information 3
How can I join in? 3
When can I join in? 4
Process 4
Prize : What is not included? 4
Technical requirements 4
Others 4

VERSION FRANÇAISE 5

Comment cela fonctionne-t-il ? 5
Quel est le planning ? 6
Comment participer et s'inscrire 6
Quel type de materiel est necessaire ? 6
Quel classement pour les participants ? 6
L'affichage du classement (Leader board) 6
Quand et comment participer ? 6
Mode operatoire 7
Ce qui n'est pas inclus.? 7
Aspects techniques... 7
Divers 7

English version

In a close relationship with Amaury Sport Organisation (A.S.O.), Kinomap launches the first indoor challenge related to L'Etape du Tour. The value of the App Kinomap Trainer being used for that challenge, is to make it very realistic: an indoor challenge based on real life videos, to feel the ups and downs as being on the road!

How does the indoor challenge work?

After the registration, contestants are asked to download the App Kinomap Trainer from the App Store or Google Play.

Kinomap Trainer brings a new interactive and immersive dimension to indoor training, giving access to thousands of motion videos being shared on Kinomap including the ones from L'Etape du Tour, split in 3 parts, being released one per week over the 3 weeks of the event:

- Col des Aravis: 6,7km long with a 7% incline up to an altitude of 1487 m
- Col de la Colombière along 11,7 km and its 5,8% incline, up to 1618 m high
- Col de Joux Plane, the last one, but still 11,6km long and 8,5% average incline, up to an altitude of 1691 m.

Each contestant has to follow or exceed the video at his own pace, trying to keep up with the pace of the original video.

During their activity, contestants get their instant power being produced (in Watts) and the accumulated effort (measured in Kinos, a virtual unit corresponding to kilojoules).

Depending on the equipment, the resistance is directly adjusted by the App according to the elevation profile, or changed manually based on visual instructions shown on the screen.

At the end of the workout, all efforts are securely stored on the Kinomap platform, keeping a track record of what has been done.

What are the next steps?

Online registration is open. The challenge terminates on Dec 31st, giving time to the contestants to climb the 3 cols. Every time indication is based on UTC/GMT.

How to register?

Quite similar to the outside races, contestants have to register by sending their contact details to challenge@kinomap.com. The participation fee is offered by Tacx.

How to join?

The L'Etape du Tour Indoor Challenge 2016 is opened to anyone having a Tacx trainer. The use of Kinomap Trainer either on iOS or Android is mandatory.

What kind of equipment is required?

Kinomap Trainer is compatible with the Tacx Smart having at least a speed & cadence sensor or a power meter being built-in the trainer. The resistance is app-controlled and there is no manual adjustment. See detail list per platform in the "Interactive equipment" section of www.kinomap.com/apps/trainer .

How the ranking is made?

The winner list will be established in regard to the best cumulative performance.

The Leader board

The leader board will be displayed on Kinomap and updated every time a contestant completes a race.

The leader board displays your user name, your cumulated time, and the time between you and the first rider. It will also give information about your actual home-trainers and the summary of each one of your rides. If you keep your activities as public, others will be able to check the details by clicking on each of them.

Prize Information

The top performer will get a free entry to the 2017 edition of L'Etape du Tour.

How can I join in?

If you are willing to participate in the L'Etape du Tour Indoor Challenge 2016, please:

1. Get the latest version of Kinomap Trainer
2. Email your contact detail to challenge@kinomap.
3. Receive an activation code to run Kinomap Trainer
4. Enter the contest! You'll find an "L'Etape du Tour Indoor Challenge 2016" playlist in the Featured videos menu.

When can I join in?

It is possible to join in whenever you want until the last day, but keep in mind that you'll have to achieve the 3 videos of the L'Etape du Tour Indoor Challenge 2016 playlist to achieve the challenge.

To be valid, each video must be completed and the whole length has to be done in a single ride.

Process

The 3 videos are available on playlist. To get the best performance, sweat, train harder and faster as you can, you will able to re-ride each video several times if you want to do so. We will consider your best performance ever.

On iOS (iPad, iPhone), riders can locally download videos locally to avoid any connectivity issue that may affect a workout session. However, do not deactivate your Wi-Fi connection to ensure your performance report will update your ranking.

We also recommend that you set your device on Airplane Mode and activate the Wi-Fi and Bluetooth connections, and have your device fully charged or connected to a power outlet to avoid any disturbance like phone calls during the ride.

Prize : What is not included?

If the winner of the draw or prize chooses not to participate in the L'Etape du Tour event, there will be no other compensation from Kinomap nor from A.S.O.

Technical requirements

To register correctly a video workout for the challenge, make sure in the settings that you:

- Use the latest version of Kinomap Trainer
    - 9.0.1 or higher for iOS,
    - 3.0.2 or higher for Android
- The mode is "Challenge" (default) and not "Discovery"
- The speed simulation engine enabled (default)
- Don't change the settings of the maximum slope to any other value than 15% (default)
- Set your device in Airplane Mode, and activate both Wi-Fi and Bluetooth connections

Others

If you encounter any issue, please contact us at challenge@kinomap.com with the keywords "L'Etape du Tour Indoor Challenge 2016" in the subject of your email. We will do our best to answer as quickly as possible.

The Kinomap team thanks each of the contestants for their commitment and their goodwill. Good luck!

Version française

Kinomap organise la première Etape du Tour dans une édition indoor. C'est une première mondiale que de reproduire à l'intérieur une cyclosportive ayant accueilli plus de 15 000 participants sur les routes des Alpes cet été. Cette année, il s'agissait de l'étape entre Megève et Morzine et de très nombreux participants se sont retrouvés sur les routes des Alpes en ce 10 juillet 2016. Kinomap était là également pour enregistrer la course avec des caméras embarquées et sa technologie de vidéos entièrement géolocalisées. L'intérêt pour l'organisateur de la course est de continuer à faire vivre ce bel événement pendant la saison hivernale. Grâce à l'application d'entrainement Kinomap Trainer, les participants pourront vivre la course avec un réalisme permettant de ressentir l'ascension des cols comme s'ils y étaient.

COMMENT CELA FONCTIONNE-T-IL ?

- Après une inscription au challenge, les participants sont invités à télécharger l'application **Kinomap Trainer** disponible sur l'App Store et Google Play.
- Cette application apporte une nouvelle dimension à tout entrainement indoor en donnant accès à des milliers de vidéos entièrement géolocalisées et partagées sur Kinomap.
- Une fois leurs smart-trainers Tacx connectés, les participants n'auront qu'à sélectionner les parcours de l'Etape du Tour, proposées en exclusivité avec l'ascension successive des 3 cols empruntés par les coureurs :
    - Col des Aravis sur 6,7km avec 7% de pente pour arriver au sommet à 1487 m d'altitude
    - Col de la Colombière sur 11,7 km avec 5,8% de pente et un col à 1618 m d'altitude
    - Col de Joux Plane et 11,6km à 8,5% pour cette dernière épreuve à 1691 m d'altitude.
- Chaque participant est invité à suivre l'icône sur la carte et voir la vidéo défiler à sa propre vitesse. L'objectif est de suivre ou dépasser le rythme de la vidéo d'origine et de ressentir la pente empruntée.
- Pendant l'entrainement, les utilisateurs visualisent la vidéo sélectionnée mais également la puissance produite (en watts) et l'effort cumulé (mesuré en Kinos, une unité de Kinomap correspondant à des kilojoules).
- Avec les home-trainers interactifs (smart trainers), la résistance est directement pilotée par l'application.
- A la fin de l'entrainement, les données d'entrainement sont sauvegardées sur Kinomap

QUEL EST LE PLANNING ?

L'inscription est ouverte et le challenge indoor se terminera fin décembre 2016. Les horaires communiqués sont UTC/GMT (CET -1h).

COMMENT PARTICIPER ET S'INSCRIRE

L'Etape du Tour Indoor Challenge 2016 est accessible aux abonnés de Kinomap Trainer et ceux qui se seront inscrits explicitement au challenge. Comme sur les courses en extérieur, les participants sont amenés à s'inscrire. La participation au challenge leur est offerte par Tacx.

L'utilisation de Kinomap Trainer est nécessaire dans sa version iOS ou Androïd.

QUEL TYPE DE MATERIEL EST NECESSAIRE ?

Kinomap Trainer est compatible avec n'importe quel home-trainer à condition de disposer d'au moins un capteur de vitesse et cadence installé sur le vélo ou intégré à votre équipement, mais le challenge est réservé aux smart Trainers (home-trainers interactifs) uniquement qui disposent au moins d'un capteur de vitesse et cadence ou mieux d'un capteur de puissance intégré directement dans le matériel dont la résistance est ajustée directement par l'application sans pouvoir l'ajuster manuellement.

QUEL CLASSEMENT POUR LES PARTICIPANTS ?

Le classement des smart-trainers sera effectué sur la base de la meilleure performance cumulée. Le vainqueur se verra offrir une inscription gratuite à l'Etape du Tour 2017

L'AFFICHAGE DU CLASSEMENT (LEADER BOARD)

Un tableau d'affichage sera mis en ligne sur le site de Kinomap et mis à jour chaque fois qu'in participant aura terminé un parcours. Les informations affichées comprennent le nom d'utilisateur, le temps cumulé à l'entrainement et l 'écart avec la meilleure performance. Le modèle et la catégorie seront également communiqués. Les participants pourront accéder aux données des autres participants.

QUAND ET COMMENT PARTICIPER ?

Pour participer à L'Etape du Tour Indoor Challenge 2016, il suffit de :

1. Télécharger la dernière version de Kinomap Trainer
2. Acheter votre dossard sur http://www.kinomap.com/ic2016
3. Rejoindre le challenge en accédant à la sélection de vidéos L'Etape du Tour Indoor Challenge 2016.

Il vous est possible de rejoindre le challenge à tout moment, jusqu'au dernier jour, à condition d'effectuer l'ensemble des 3 parcours imposés de L'Etape du Tour Indoor Challenge 2016. Pour être validée, chaque vidéo doit être empruntée sur sa totalité et en une seule fois.

MODE OPERATOIRE

Pour avoir la meilleure performance possible, entrainez vous et allez aussi vite que possible. Vous avez la possibilité de parcourir plusieurs fois la même vidéo, seule la meilleure performance sera prise en compte.

Sur iOS, les utilisateurs ont la possibilité de télécharger les vidéos en local pour s'affranchir des lenteurs éventuelles de leur connexion Internet. Ne pas oublier de reconnecter votre équipement pour que les données d'entrainement puissent être collectées.

Nous recommandons d'avoir votre terminal bien chargé pour ne pas avoir de problème pendant l'entrainement à devoir aller chercher l'adaptateur électrique.

CE QUI N'EST PAS INCLUS.?

Si le vainqueur ne souhaite pas participer physiquement à L'Etape du Tour 2017, aucune autre compensation ne pourra lui être accordée que ce soit par Kinomap ou par l'organisateur de l'événement.

ASPECTS TECHNIQUES...

Pour participer, assurez vous que:

- Vous disposez bien de la dernière version de Kinomap Trainer
    - 9.0.1 ou suivante sur iOS,
    - 3.0.2 ou suivante pour Androïd
- une inscription au challenge valide
- le mode simulation de vitesse activé (mode par défaut)
- Le mode 'Défi' activé plutôt que 'Découverte'
- La pente limitée à 15% maximum (Menu Paramètres sous iOS uniquement)

DIVERS

Si vous avez le moindre souci ou interrogation, merci de nous contacter directement à challenge@kinomap.com avec "L'Etape du Tour Indoor Challenge 2016" comme sujet de votre mail. Une réponse rapide est garantie ! Toute l'équipe Kinomap vous remercie pour votre engagement et votre bon esprit pour que ce challenge soit un bon moment pour tous les passionnés de vélo. Bonne chance !